

robogym



Herkese özel kuvvet
antrenmanı



Sadece şampiyon sporculara yönelik olmayan yenilikçi antrenman

Antrenmanın geleceği ne şekilde olacak? Robotları güç antrenmanında kullanmak mümkün mü ve bunun sonucunda daha yüksek bir gelişim elde edilebilir mi? Halk ve sporcular arasındaki teknoloji kabulü ne kadar ilerlemiş durumda?

KUKA öncü çalışmalara imza atıyor

KUKA, uzun yıllardır spor ve robotik konularına yönelik bu sorularla ilgilenmektedir. 2014 yılının sonunda ise, uzun yıllardır sistem ortağı olan BEC de bu çalışmaya dahil edilmiş ve BEC, 2015'in başlarında "RoboGym" sisteminin ilk prototipini sunmuştur. 2017 yılında RWTH Aachen ve Köln Alman Spor Yüksekokulu ile işbirliğiyle "RoSylerNT" araştırma projesi geliştirilmiştir ve bu proje Federal Araştırma ve Eğitim Bakanlığı tarafından desteklenmektedir.

"RoboGym" diye adlandırılan sistem, en kısa süre içinde piyasaya sunulmaya hazır olacaktır ve birçok bakımdan alışılmış antrenman yöntemleri için bir geliştirme anlamına gelmektedir. Önceden özel olarak üst düzey spor alanı için planlanmış olan sistem, antrenman şeklimizi gelecekte kalıcı olarak değiştirebilir.

RoboGym'in avantajları

Alışılmış güç antrenman cihazları sadece aynı ağırlıklarla lineer hareketler yapılmasını mümkün kılarken, RoboGym bir KR 160 nano temeline dayanarak, kayıtlı biyo-mekanik iskelet modelleri sayesinde tamamen yeni hareket açıları ve her bir kas grubuna ayrı odaklama imkanı sağlamaktadır.

Teste katılan kişiler, özellikle daha yüksek bir performans elde ettiklerini ve oluşan kusursuz güven duygusunu dile getirmiştir. Güç ölçümü için monte edilmiş sensörük ve emniyet alanları ile hız denetimleri gibi güvenlik özellikleri sayesinde özellikle rehabilitasyon alanında, örneğin bir çapraz bağ yırtılma durumundan sonra, her bir bölge için maksimum yük ve hareket sınırı kontrol edilebilmekte ve bunun sonucunda sonradan oluşabilecek yaralanmalar önlenilmekte ve sporcu da daha kısa bir süre içinde alıştığı seviyeye ulaşabilmektedir.



Güvenli ve çok yönlü

RoboGym şimdiye kadar üç farklı antrenman türünü desteklemekteydi: Bacak presinin yanı sıra diz hareketleri seçeneği ve üst gövde için de bir kürek egzersizi mevcuttur. Veriler gerçek zamanlı olarak ekrana yansıtılmakta ve bir Cloud'da depolanmaktadır. Cihazın aktif hale getirilmesi sonucunda dünyanın her yanından verilere doğrudan erişilebilmekte ve cihaz kişiye göre boyut ve istenilen antrenman ağırlığı doğrultusunda uyarlanmaktadır. Verilerin kaydedilmesi sonucunda önemli ölçüde daha titiz bir gösterim mümkün olmakta ve dolayısıyla kullanılan asıl güç ve her egzersize ait hareketler daha ayrıntılı olarak incelenebilmektedir. Böylelikle antrenman kişinin özel istekleri doğrultusunda uyarlanabilmektedir.

www.robogym.de

“Hayalimiz, RoboGym’i birkaç sene için profesyonel spor ve rehabilitasyon alanında bir standart haline getirmek ve her olimpiyat destek noktasında kullanımda olmasıdır.”
[Martin Gerlich, CFO BEC GmbH]

Germany
BEC GmbH
Marktstrasse 191
72793 Pfullingen
Germany

North America
BEC Corp.
1170 Howell Mill Road
Suite 300
Atlanta, GA 30318
USA

www.robogym.de
www.b-e-c.de

Supported by:



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



In cooperation with:



KUKA

