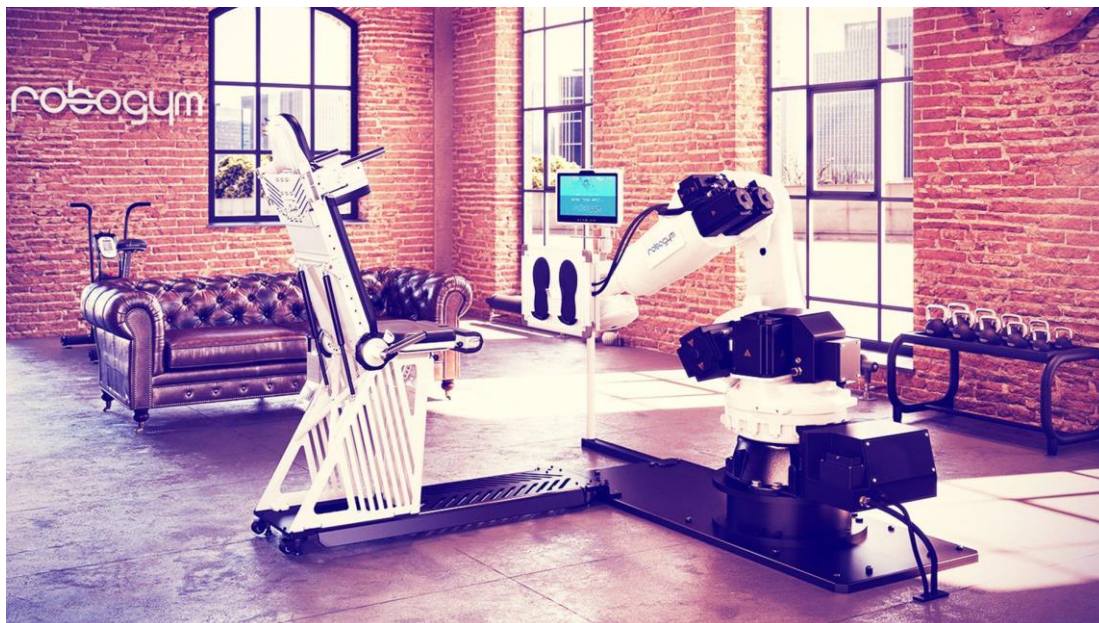




Tailored strength  
training for everyone





## Revoluční trénink nejen pro špičkové sportovce

Jak vypadá budoucnost trénování? Je možné použít k posilování roboty a tím docílit větších pokroků? Jak dalece pokročilé je přijetí techniky v populaci a mezi sportovci?

### KUKA odvádí průkopnickou práci

Těmito otázkami na téma „sport a robotika“ se firma KUKA zabývá již dlouho. Koncem roku 2014 byl osloven dlouholetý systémový BEC který pak začátkem roku 2015 představil první prototyp modelu „RoboGym“ V roce 2017 vznikl ve spolupráci s technickou univerzitou RWTH v Cáchách a Německou vysokou školou tělovýchovy v Kolíně nad Rýnem výzkumný projekt „RoSylerNT“, který je podporován Spolkovým ministerstvem pro školství a výzkum.

Takzvaný „RoboGym“ má být co nejdříve uveden na trh a představuje v mnoha směrech optimalizaci běžných tréninkových metod. To co bylo původně zamýšleno výhradně pro oblast profesionálního sportu, by mohlo trvale změnit náš způsob trénování. .

### Výhody modelu RoboGym

Zatímco běžné posilovací přístroje umožňují pouhé lineární zatížení pomocí konstantní zátěže, model RoboGym na bázi KR 160 nano díky uloženým biomechanickým kosterním modelům umožňuje zcela nové pohybové geometrie a zaměření na jednotlivé skupiny svalů.

Probandi informují o lepší výkonnosti a pocitu naprosté bezpečnosti. Díky integrované senzorce k měření síly a zabudovaným bezpečnostním funkcím jakými jsou bezpečnostní zóny a hlídání rychlosti je zejména v oblasti rehabilitace, například po přetržení vazů kolenního kloubu, možné ovládat maximální zatížení a pohybový rozsah jednotlivých partií tak, aby bylo zabráněno následným zraněním a aby atlet dosáhl své obvyklé výkonnosti úrovně co možná nejrychleji.



## Bezpečný a všestranný

RoboGym zatím podporuje tři různé druhy tréninku: Kromě nášlapné tlakové desky existuje možnost extenze kolene a také veslařský trénink k posílení horní části těla. Data jsou zobrazena v reálném čase a následně uložena v cloudu. Aktivací přístroje lze data přímo vyvolat kdekoli na světě a přístroj se individuálně přizpůsobí na velikost a požadovanou tréninkovou zátěž. Zaznamenání dat umožňuje podstatně přesnější skřínink, díky němuž má atlet ještě lepší přehled o skutečně vynaložené síle a pohybech v každé fázi tréninku. Trénink tak lze individuálně přizpůsobit vlastním potřebám a požadavkům.

[www.robogym.de](http://www.robogym.de)

---

*” Naším snem je, aby model RoboGym byl do několika málo let standardem v oblasti profesionálního sportu i rehabilitace a běžnou výbavou každého olympijského tréninkového centra..”*

*[Martin Gerlich, CFO BEC GmbH]*

---

## Germany

BEC GmbH  
Marktstrasse 191  
72793 Pfullingen  
Germany

## North America

**BEC Corp.**  
1170 Howell Mill Road  
Suite 300  
Atlanta, GA 30318  
USA

[www.robogym.de](http://www.robogym.de)  
[www.b-e-c.de](http://www.b-e-c.de)

Supported by:



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



RoSylerNT

In cooperation with:



BEC GMBH



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

# KUKA



**KOORDINAUTEN**

**RWTHAACHEN  
UNIVERSITY**