

robogym



Индивидуальные силовые
тренировки для всех



Революционная методика тренировок не только для спортсменов экстракласса

Как выглядит будущее тренировок? Можно ли использовать роботов для силовых тренировок и при этом достичь ускоренного прогресса? Насколько глубоко восприятие технологии среди населения и спортсменов?

KUKA в роли первопроходца

Этими вопросами на тему спорта и робототехники компания KUKA занимается уже давно. В конце 2014 года к работе был привлечен многолетний системный партнер – компания ВЕС которая в начале 2015 года представила первый прототип робота “RoboGym” В 2017 году в сотрудничестве с РВТУ г. Аахена и Высшей спортивной школой Германии (г. Кёльн) был организован исследовательский проект “RoSylerNT”, поддержку которому оказывало Федеральное министерство образования и научных исследований.

Так называемый „RoboGym“ должен быть готов к выпуску на рынок в кратчайшие сроки и представляет собой во многих аспектах улучшенную альтернативу традиционным методикам. То, что раньше предназначалось исключительно для профессионального спорта, могло бы в будущем кардинально изменить методику наших тренировок. .

Преимущества тренажера RoboGym

В то время как традиционные силовые тренажеры позволяют исключительно линейную нагрузку при неизменном весе, RoboGym на базе робота KR 160 nano за счет запрограммированной в нем биомеханической модели скелета делает возможной совершенно новую геометрию движений и концентрацию на отдельных группах мышц.

Тестировщики сообщают об улучшении функциональной продуктивности и ощущении абсолютной надежности. Благодаря встроенной системе датчиков для измерения усилия и функциям обеспечения безопасности, таким как зоны безопасности и система контроля скорости, управление максимальной нагрузкой и амплитудой движений при отдельных группах упражнений, в первую очередь, для пациентов, проходящих курс реабилитации, например после разрыва крестообразной связки, может осуществляться таким образом, чтобы избежать дополнительного ее повреждения и помочь пациенту как можно скорее вернуться к своему привычному уровню физической подготовки.



Надежность и многогранность

В настоящее время RoboGym позволяет три различных вида тренировок: наряду с упражнением "жим ногами" существует возможность выполнять сгибание-разгибание коленных суставов и упражнение "гребля" для верхней части тела. Данные отображаются на экране в режиме реального времени и сохраняются в облачном хранилище. При активации тренажера эти данные можно напрямую получить в любой точке мира, а кроме того, тренажер настраивается в соответствии с индивидуальными параметрами роста и желаемого веса для тренировки. Сбор таких данных обеспечивает значительно более точный скрининг, в ходе которого удастся намного точнее определить фактически прилагаемые усилия и характер движений при выполнении каждой части упражнения. Таким образом тренировку можно адаптировать к индивидуальным потребностям каждого человека.

www.robogym.de

“Наша мечта – чтобы через несколько лет RoboGym стал стандартом в сфере профессионального спорта и реабилитации, и его можно было встретить на каждой олимпийской базе.”

[Мартин Герлих, финансовый директор компании BEC GmbH]

Germany

BEC GmbH
Marktstrasse 191
72793 Pfullingen
Germany

North America

BEC Corp.
1170 Howell Mill Road
Suite 300
Atlanta, GA 30318
USA

www.robogym.de
www.b-e-c.de

Supported by:



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



RoSylerNT

In cooperation with:



BEC GMBH



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

KUKA



KOORDINAUTEN

**RWTHAACHEN
UNIVERSITY**