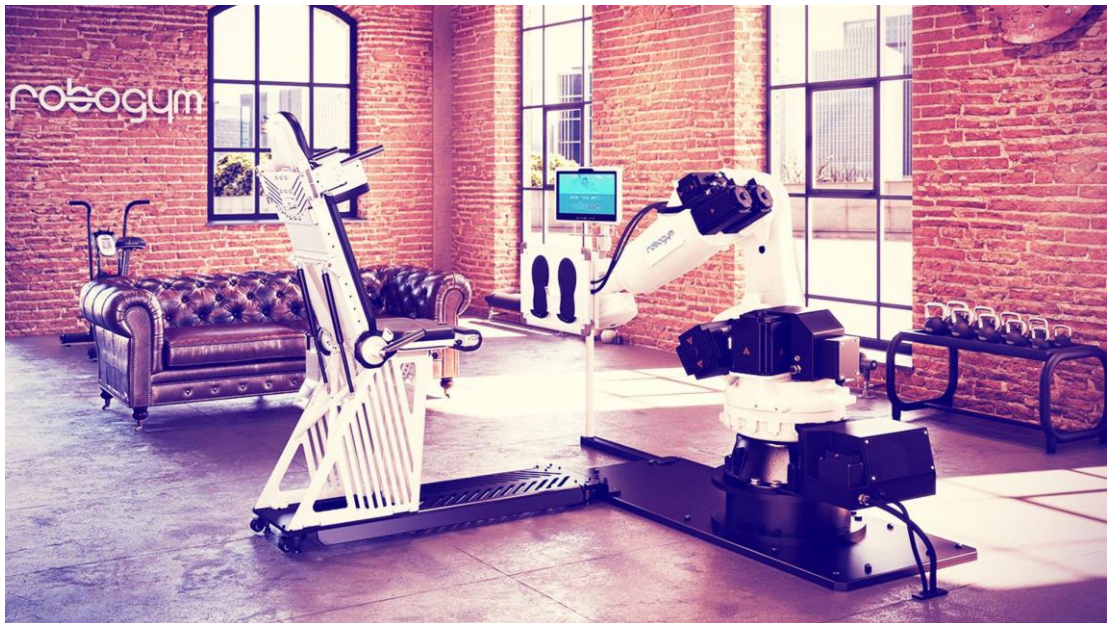


robogym



Treinamento de força sob medida para todos





## Treinamento revolucionário não apenas para atletas de ponta

Como será o futuro do treinamento? É possível utilizar robôs para o treinamento de força e talvez obter avanços incrementados? Até que ponto a aceitação técnica avançou na população e entre atletas?

### A KUKA presta um trabalho pioneiro

Há muito tempo a KUKA se ocupa com estas questões sobre o tema esporte e robótica. No fim de 2014 foi integrado o parceiro de sistema BEC de longa data, que no início de 2015 apresentou o primeiro protótipo, o “RoboGym”. Em 2017, em cooperação com a RWTH Aachen e a Universidade Alemã de Esportes de Colônia, foi criado o projeto de pesquisa “RoSylerNT”, que é promovido pelo Ministério Federal Alemão da Educação e Pesquisa.

O chamado “RoboGym” em breve deverá estar pronto para o mercado e em vários aspectos representa um melhoramento dos métodos de treinamento convencionais. O que originalmente estava planejado exclusivamente para a área do esporte de ponta, futuramente poderia mudar de forma sustentável a maneira de como treinamos.

### As vantagens do RoboGym

Enquanto que em equipamentos de treinamento de força convencionais é possível apenas uma carga linear com peso constante, o RoboGym, com base em um KR 160 nano, pode possibilitar geometrias de movimento totalmente novas por meio de modelos biomecânicos de esqueleto memorizados e uma focagem em grupos musculares individuais.

Os voluntários relatam um maior desempenho e uma sensação de segurança absoluta. Graças ao sistema de sensores integrado para a medição de força e funções de segurança instaladas, como ambientes de segurança e monitoramento de velocidade, sobretudo na área da reabilitação é possível, por exemplo, após uma ruptura do ligamento cruzado, controlar a carga máxima e a dimensão do movimento das respectivas partes de tal forma que sejam evitadas lesões consequentes e que o atleta atinja de forma mais rápida o seu desempenho normal.



## Seguro e versátil

Até agora o RoboGym proporciona três diferentes tipos de treinamento: Além do leg press existe a possibilidade da extensão do joelho, bem como, um exercício de remo para o tronco. Os dados são exibidos em tempo real na tela e salvos na nuvem. Através da ativação do equipamento os dados são acessados diretamente em qualquer lugar do mundo e o equipamento se ajusta individualmente ao tamanho e peso de treinamento desejado. Através do registro de dados é possível um screening consideravelmente mais exato, no qual a força efetivamente exercida e os movimentos são visíveis de forma ainda mais exata durante cada parte do exercício. Assim o treinamento pode ser adaptado individualmente aos próprios requisitos.

[www.robogym.de](http://www.robogym.de)

---

*“O nosso sonho é que, dentro de alguns anos, o RoboGym possa se tornar o padrão na área do esporte profissional e na reabilitação, e que ele possa ser encontrado em cada centro de treinamento olímpico.”*

*[Martin Gerlich, CFO BEC GmbH]*

---

**Germany**  
BEC GmbH  
Marktstrasse 191  
72793 Pfullingen  
Germany

**North America**  
**BEC Corp.**  
1170 Howell Mill Road  
Suite 300  
Atlanta, GA 30318  
USA

[www.robogym.de](http://www.robogym.de)  
[www.b-e-c.de](http://www.b-e-c.de)

Supported by:



In cooperation with:



# KUKA

