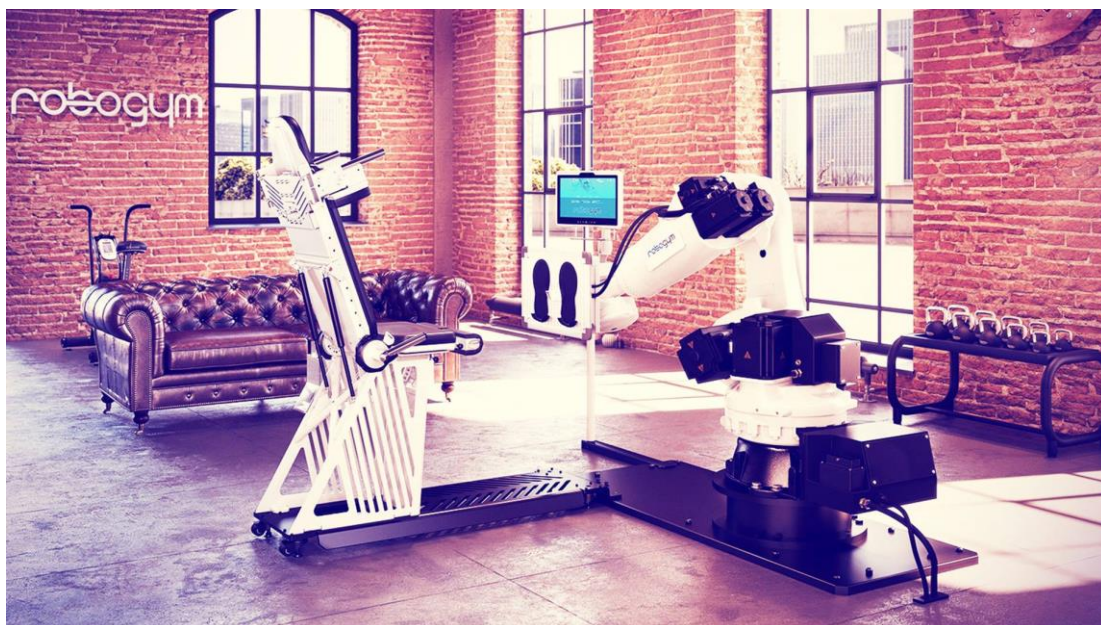


robogym



Trening siłowy
dopasowany do każdego



Rewolucyjny trening nie tylko dla najlepszych sportowców

Jak wygląda przyszłość treningów? Czy można stosować roboty do treningu siłowego i dzięki temu osiągać znacznie lepsze wyniki?

KUKA wykonuje pionierską pracę

Tymi problemami związanymi z tematyką sportu i robotyki KUKA zajmuje się już od dawna. Pod koniec 2014 zaproszono do współpracy długoletniego partnera systemowego BEC który na początku 2015 roku przedstawił pierwszy prototyp o nazwie „RoboGym”. W 2017 roku w ramach kooperacji z RWTH Aachen oraz Niemiecką Wyższą Szkołą Wychowania Fizycznego w Kolonii powstał projekt badawczy „RoSylerNT”, finansowany przez Federalne Ministerstwo Edukacji i Badań Naukowych.

Tak zwany „RoboGym“ powinien być możliwie szybko gotowy do przedstawienia na rynku i pod wieloma względami stanowi on udoskonalenie tradycyjnych metod treningu. To, co wcześniej było przeznaczone wyłącznie dla sportów wyczynowych, może w przyszłości na stałe zmienić sposób, w jaki trenujemy.

Zalety urządzenia RoboGym

Podczas gdy w przypadku tradycyjnych urządzeń do treningu siłowego możliwe jest tylko liniowe obciążenie o stałym ciężarze, RoboGym zbudowany na bazie KR 160 nano dzięki zapisanemu biometrycznemu modelowi szkieletu może umożliwić tworzenie nowych geometrii ruchu oraz skupienie się na pojedynczych grupach mięśni.

Osoby testujące mówiły o lepszej wydajności i absolutnemu poczuciu bezpieczeństwa. Dzięki zabudowanemu układowi czujników do pomiaru siły i wbudowanym urządzeniom zabezpieczającym jak np. bezpieczne przestrzenie i monitorowanie prędkości można tak sterować maksymalnym obciążeniem i zakresem ruchu poszczególnych partii, aby zapobiec obrażeniom następczym oraz aby ćwiczący szybciej wrócił na swój zwykły poziom - przede wszystkim w rehabilitacji, na przykład po zerwaniu więzadła krzyżowego.



Bezpieczne i uniwersalne

Dotychczas RoboGym wspomaga trzy różne rodzaje treningu: Poza maszyną do ćwiczenia mięśni nóg jest możliwość ćwiczenia stawów kolanowych oraz ćwiczeń wioślarskich na górne partie ciała. Dane są pokazywane w czasie rzeczywistym na ekranie i zapisywane w chmurze. Dzięki aktywacji urządzenia dane mogą być bezpośrednio sprawdzane na całym świecie, a urządzenie dostosowuje się indywidualnie do wielkości i żądanej intensywności treningu. Dzięki rejestracji danych możliwa jest znacznie dokładniejsza kontrola, podczas której można dokładniej śledzić siłę i ruch wykonywany w danej części ćwiczenia. W ten sposób można dostosować trening indywidualnie do własnych wymogów.

www.robogym.de

“Naszym marzeniem jest, aby za kilka lat RoboGym stał się standardem stosowanym w sporcie wyczynowym oraz rehabilitacji i znajdował się w każdym ośrodku przygotowań olimpijskich.”

[Martin Gerlich, CFO BEC GmbH]

Germany

BEC GmbH
Marktstrasse 191
72793 Pfullingen
Germany

North America

BEC Corp.
1170 Howell Mill Road
Suite 300
Atlanta, GA 30318
USA

www.robogym.de
www.b-e-c.de

Supported by:



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



RoSylerNT

In cooperation with:



BEC GMBH



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

KUKA



KOORDINAUTEN

**RWTHAACHEN
UNIVERSITY**