

robogym



すべての人に合わせた  
筋力トレーニング





## トップアスリートだけのものではない革新的なトレーニング

未来のトレーニングとは？ロボットがトレーニングを進化させる？テクノロジーがどれだけ受け入れられるのか？

### KUKAがパイオニアに

KUKA は、スポーツとロボットというテーマの課題に長年取り組んでいます。2014年末、長年にわたるシステムパートナーBEC 社が加わり、2015年初めに最初の「RoboGym」プロトタイプを発表。2017年にはアヘン工科大学 と ドイツ体育大学ケルン の協力のもと「RoSylerNT」研究プロジェクトが立ち上げられ、現在、連邦教育・研究省の支援を受けています。近く市場に登場予定のいわゆる「RoboGym」は、多くの点で従来のトレーニングより優れており、本来トップアスリート専用企画されたものですが、今後のトレーニングの在り方を大きく変化させる可能性を秘めています。

### メリット

従来のトレーニングマシンでは、一定重量の負荷をかけることしかできませんでしたが、KR 160 nanoをベースにしたRoboGymは、バイオメカニクス・スケルトンモデルによって、個々の筋肉にフォーカスするだけでなくまったく新しい運動スタイルが可能に。被験者からは、パフォーマンスの向上と絶対的な安全感が報告されています。

筋力測定用のセンサーシステムと、内臓の安全機能（空間と速度の安全監視など）により、特に十字靭帯断裂後等のリハビリで、患者ごとの最大負荷や可動域を制御して、二次負傷を防止し、アスリートを元の生活レベルに戻すことができます。



## 安全で万能

これまでのところRoboGymは、レッグプレス、膝の伸展、上体向けローイングエクササイズの3種類のトレーニングをサポート。リアルタイムでデータが画面に表示されクラウドに保存されます。装置を起動すると、保存したデータに世界中からアクセス可能で、個人の身長や希望のトレーニング重量に調整されます。データの取得により、実際に加えられた力や動作をより正確に見ることができ、より正確なスクリーニングが可能に。これにより、トレーニングを個別のニーズに適合させることができます。

[www.robogym.de](http://www.robogym.de)

---

私たちの夢は、RoboGymがプロスポーツやリハビリのスタンダードになり、オリンピックの各トレーニング施設に設置されることです。

[BEC GmbH CFO マルティン・ゲルリヒ]

---

**Germany**  
BEC GmbH  
Marktstrasse 191  
72793 Pfullingen  
Germany

**North America**  
**BEC Corp.**  
1170 Howell Mill Road  
Suite 300  
Atlanta, GA 30318  
USA

[www.robogym.de](http://www.robogym.de)  
[www.b-e-c.de](http://www.b-e-c.de)

Supported by:



In cooperation with:



**KUKA**



**RWTHAACHEN**  
**UNIVERSITY**