

robogym



Személyre szabott erősítő edzés mindenkinek



## Forradalmi edzés nem csak élsportolóknak

Hogyan néz ki az edzés jövője? Bevezethetők robotok az erőnléti edzéseken és így lehetségessé válik a nagyobb léptékű előrehaladás? Milyen a technika elfogadottsága a lakosság és a sportolók körében?

### A KUKA úttörőmunkát végez

A KUKA már régóta foglalkozik a sport és a robotika kérdéseivel. 2014 végén meghívták a BEC, vállalatot, egy régi rendszerpartnert, amely 2015 elején bemutatta az első prototípust, a „RoboGym” modellt. 2017-ben az aacheni Rajna-Vesztfáliai Műszaki Főiskola és a kölni Német Testnevelési Főiskola együttműködésével létrejött a „RoSylerNT”, kutatási projekt, melyet a Kutatási és Oktatási Szövetségi Minisztérium támogat.

Az úgynevezett „RoboGym” nemsokára forgalmazható lesz és sok szempontból javulást jelent majd a hagyományos edzési módszerekhez képest. Amit eredetileg kizárólag az élsport számára készítettek, tartósan megváltoztathatja azt, hogy a jövőben hogyan fogunk edzeni.

### A RoboGym előnyei

Míg a hagyományos erőnléti edzési eszközök esetén csak azonos súlyokkal végzett lineáris terhelésre van lehetőség, a KR 160 nano alapú RoboGym egy háttérben futó biomechanikai csontváz-modell segítségével teljesen új mozgási geometriákat és az egyes izomcsoportokra történő fókuszálást tesz lehetővé.

A tesztalanyok javuló teljesítőképességről és az abszolút biztonság érzéséről számoltak be. A beépített erőmérő érzékelőknek és az integrált biztonsági funkcióknak (biztonsági terek és sebesség-felügyelet) köszönhetően elsősorban a rehabilitáció területén (például egy keresztszalag-szakadás után) lehet úgy vezérelni az egyes részekre jutó maximális terhelést és mozgásmennyiséget, hogy elkerülhetők legyenek a következményes sérülések és a sportoló gyorsabban elérje a szokásos szintjét.



## Biztonságos és sokoldalú

Eddig a RoboGym három különböző edzéstípust támogat: a lábprés mellett lehetőség van a térdnyújtásra, valamint a felsőtestet erősítő evezőgyakorlatra. Az adatok valós időben jelennek meg a képernyőn és tárolásuk felhőben történik. Az eszköz aktiválásával az adatok a világ bármely pontján közvetlenül letölthetők és az eszköz egyedileg állítja be a testmagasságot és a kívánt edzősúlyt. Az adatok rögzítésével egy jelentősen pontosabb nyomonkövetésre van lehetőség, ahol minden gyakorlathoz pontosan megtekinthetők a mozgások és a ténylegesen kifejtett erők. Az edzést ilyen módon lehet egyedileg a saját igényekre szabni.

[www.robogym.de](http://www.robogym.de)

---

*“Az álmunk az, hogy a RoboGym néhány éven belül alapfelszereltséggé válik a profi sportban és a rehabilitációban és megtalálható minden olimpiai háttérközpontban”*  
[Martin Gerlich, CFO BEC GmbH]

---

**Germany**  
BEC GmbH  
Marktstrasse 191  
72793 Pfullingen  
Germany

**North America**  
**BEC Corp.**  
1170 Howell Mill Road  
Suite 300  
Atlanta, GA 30318  
USA

[www.robogym.de](http://www.robogym.de)  
[www.b-e-c.de](http://www.b-e-c.de)

Supported by:



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



In cooperation with:



# KUKA



# RWTHAACHEN UNIVERSITY