

robogym



為每個人量身定制的力量訓練



不仅仅适合竞技运动员的创新训练方式

未来的训练会是什么样？能否用机器人来做力量训练，从而有可能取得更大进步？技术在普通民众和运动员中的接受度有多高？

KUKA 开展了开创性工作

KUKA 从事运动和机器人技术相关问题的研究已经很久了。2014 年底，公司长年的系统合作伙伴 BEC 加入了进来，并于 2015 年初推出了第一台样机“RoboGym”。2017 年，与亚琛工业大学和科隆德国体育大学合作，设立了研究项目“RoSylerNT”，得到了德国教育与研究部的资金支持。

“RoboGym”将尽快准备投放市场，它在许多方面都将构成对传统训练方法的改进。最开始它是专为竞技体育领域设计的，今后有可能永久改变我们锻炼身体的方式。

RoboGym 的优点

传统力量训练器只能用同一个重量产生线性负重，而以 KR 160 nano 为基础打造的 RoboGym 则可以通过存储的生物力学骨架模型实现全新的运动几何结构，并专注于锻炼单个肌肉群。受试者纷纷表示不仅效率提高，还获得了高度的安全感。由于安装了测力传感系统和安全空间、速度监控等多项安全功能，因此尤其是在复健领域，例如在十字韧带断裂后，能够巧妙控制身体各个部位的较大负载和运动程度，从而避免发生二次伤害，使运动员能够更快重新达到原有水平。



可靠、多变

目前为止，RoboGym 可支持三种不同的训练方式：除了腿部推举外，还可以进行伸膝及俯身划船训练。相关数据实时显示在屏幕上，并保存到云端。激活仪器后，可以从世界各地直接调出这些数据，仪器则根据身高和所需的训练重量进行个性化调整。通过采集数据，可以大大提高筛选的精度，更加准确地查看每一部分练习实际所使的力和所做的动作。由此可以根据自身要求对训练进行个性化调整。

www.robogym.de

我们的梦想是，几年后，RoboGym 能成为竞技体育和复健领域的标配设备，每个奥运训练基地都能看到它的身影。

[Martin Gerlich, 首席财务官 BEC GmbH]

Germany
BEC GmbH
Marktstrasse 191
72793 Pfullingen
Germany

North America
BEC Corp.
1170 Howell Mill Road
Suite 300
Atlanta, GA 30318
USA

www.robogym.de
www.b-e-c.de

Supported by:



In cooperation with:

